

İletişim

✉ ecememen99@gmail.com

☎ +905313366605

📍 ANTALYA, Türkiye

Hakkında

Doğum Tarihi: 03.12.1999

Beceriler

- Bilgisayar becerileri (Tüm microsoft office programları)
- İyi derecede ingilizce
- Analitik düşünme yeteneği
- İkna kabiliyeti
- HACCP,GIDA Mevzuatı, mutfak hijyeni catering e ait konularda bilgi ve deneyim
- Güçlü iletişim becerileri
- Yetişkin hastalıklarında beslenme, tüm kardiyovasküler hastalıklarda (diyabet,obezite, böbrek ,tansiyon)bilgi ve deneyim
- Vegan beslenmesi
- Sporcu beslenmesi
- Çocuk Hastalıklarında Beslenme

ECEM EMEN

Deneyim

Çiğdem Olgun Fit /Güzellik Merkezi

Diyetisyen | 2025 - 2025

Çiğdem Olgun Fit'te çalışırken gelen danışanları tanıtma cihazına ölçüme alıp kas, yağ, protein oranlarını ve ödem durumlarını yorumluyordum. Ayrıca danışanların kan tahlillerine göre beslenme programı hazırlıyordum.

Cateringler, SANKO Hastanesi, Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastanesi, 25 Aralık Devlet Hastanesi, Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Moral Evi(Gaziantep), KETEM, Engelsiz Yaşam Merkezi.

Stajyer Diyetisyen | 2023 - 2024

Aydiz Catering'te staj yaparken gıda güvenliği, HACCP ilkeleri ve aşamaları, mutfak hijyeni, mutfak çalışanlarının hijyen ve denetimi, gıda mevzuatı gibi konularda deneyim elde ettim. Hastanelerde staj yaparken de danışanların boy, kilo, yaş ve kan tahlillerine göre beslenme programları hazırladım. Beslenme programlarını hazırlarken aynı zamanda danışan memnuniyeti odaklı ilerledim. Ayrıca bu süreçte farklı metabolik hastalıklar, alerjiler gözlemledim. Diğer staj yerim olan KETEM'de de kanser tarama teşhisi için kuruma gelen hastaların aynı zamanda beslenme programlarını hazırlayıp tanıtma cihazına ölçüme aldım. Moral Evi'nde alzheimer olan hastalarla ilgilendim; onların kan tahlilini de göz önünde bulundurarak beslenme programları hazırladım. Bu hastalar için ayrılan hobi odaları, spor odası, boyama, el işi vs. nin olduğu odalarda onlarla sohbet edip vakit geçirdim. Son olarak Engelsiz Yaşam Merkezi'nde de serebral palsi, otizmli çocukların beslenme durumlarını ailelerine anlattım. Örneğin; bir otizmli çocuğun glutensiz-kazeinsiz beslenmesi gerektiği, serebral palsili çocuklarda çiğneme bozukluğu olduğu gibi pek çok bilgi elde ettim.

Eğitim

Beslenme ve Diyetetik

Lisans Mezunu

SANKO Üniversitesi | 2020 - 2024